

Unsere Kompetenzen

Wir sind seit vielen Jahren erfolgreich im Gesundheitswesen tätig (Einzeltherapie, Gruppen und Ausbildung). 1995 begannen wir, uns mit der betrieblichen Gesundheitsförderung zu beschäftigen. Daraus entstand das Projekt «WellDo – Gesundheitsmanagement im Unternehmen», das wir in den letzten Jahren systematisch weiter entwickelt haben. Zum erweiterten Team gehören mittlerweile auch Fach- und Organisationsberater, die punktuell hinzugezogen werden.

Joachim Elbracht

- Inhaber WellDo-Gesundheitsmanagement
- Naturheilpraktiker TCM, Osteopathie, QiGong
www.elbracht.ch
- Dozent für Chinesische Medizin
- Lehrer für Qi Gong
- Dipl. NLP-Practitioner DG.NLP
- Langjährige Erfahrungen als Gruppenleiter und Einzeltherapeut



Teresa Zanoni

- Inhaberin WellDo-Gesundheitsmanagement
- Psychodynamische Körper- und Atemtherapeutin LIKA
www.teresazanoni.ch
- Aquatische Körperarbeit - Watsu / Wata / aquamotion
- Leiterin Ausbildungszentrum für Wassertherapien
www.wasser-zentrum.ch
- WasserShiatsu-Lehrerin am Institut für Aquatische Körperarbeit / CH (1995 bis 2002)
- Langjährige Erfahrung als Gruppen- und Seminarleiterin mit Erwachsenen
- Fachausbildung in Public Relations und mehrjährige berufliche Tätigkeit



Wir verstehen uns als Motivatoren, Coaches, Gruppenleiter, Therapeuten.